

LA DANZA

REGOLAMENTO TECNICO

DISCIPLINA:

BELLY DANCE SHOW

TIPOLOGIE:

- **BELLY DANCE SHOW SOLO: Maschile – Femminile**
- **BELLY DANCE SHOW COPPIA: Due (2) ballerini: un (1) Maschio ed una (1) Femmina**
- **BELLY DANCE SHOW DUO: Due (2) ballerini dello stesso sesso (due maschi o Due Femmine)**
- **BELLY DANCE SHOW PICCOLO GRUPPO: da Tre (3) a Sette (7) Ballerini**
- **BELLY DANCE SHOW FORMAZIONE: Da Otto (8) a ventiquattro (24) Ballerini**



NORME COMUNI

- La **Belly Dance Show** può includere I seguenti stili/generi:
 - ✓ **Belly Dance Show** (incluso Flamenco/Orientale, Aspani Raqs, Gotico, Americano Stile e Tabla Solo)
 - ✓ **Belly Dance Tribal Fusion**
 - ✓ **Belly Dance Freestyle**
- Le fasce di età sono **considerate per millesimo**, riferite all'anno solare (1 Gennaio – 31 Dicembre). Per le gare di Coppa Italia e Ranking List che inizieranno ad Ottobre e termineranno ad Aprile l'età dei ballerini, e quindi la categoria, sarà riferita all'anno successivo e sono così suddivise:
 - ✓ **MINI:** Ballerini dai 6 ai 9 anni (Solo – Duo – Coppia – Picc. Gruppi – Form.)
 - ✓ **YOUTH:** Ballerini dai 10 ai 13 anni (Solo – Duo – Coppia – Picc. Gruppi – Form.)
 - ✓ **JUNIOR:** Ballerini dai 14 ai 16 anni (Solo – Duo – Coppia – Picc. Gruppi – Form.)
 - ✓ **ADULTI:** Ballerini dai 17 ai 34 anni (Solo – Duo – Coppia – Picc. Gruppi – Form.)
 - ✓ **SENIOR:** Ballerini oltre I 34 anni. (Solo – Duo – Coppia – Picc. Gruppi – Form.)
- Chi non si atterrà alle seguenti regole:
 - ✓ **Ballerino senza numero di gara;**
 - ✓ **Caduta**Sarà penalizzato di 5 Punti.
 - ✓ **Musica sopra o Sotto I limiti di tempo;**
 - ✓ **Non presentarsi nello stage dopo la terza chiamata**Sarà penalizzato di 10 punti.
- **Belly Dance Tribal Fusion** è una forma moderna di Belly Dance che si è evoluta dalla Belly Dance in stile tribale americano, fondendo i suoi elementi con altri stili (occidentali); spesso eseguito su musica con poche o nessuna relazione con l'Oriente, nonché brani con influenze elettroniche. Tribal Fusion mirava a rimuovere lo stigma più sexy tipico di altre forme di Belly Dance e introdurre una tecnica completamente diversa con una sensazione più liscia, più estetica e all'avanguardia. Il genere non include quasi nessun elemento di flirt o seduzione. I costumi sono più tonici; gonne ampie e nappe sono state sostituite con semplici pantaloni o gonne semplici. I ballerini indossano un foulard liscio piuttosto che turbanti insieme a una cima di monete e una cintura. I ballerini hanno spesso tatuaggi, braccialetti e orecchini di metallo.
- I ballerini possono creare la loro coreografia utilizzando tutti gli altri stili di danza del ventre non menzionati in questi regolamenti, inclusi Flamenco/Oriental, Aspani Raqs, Freestyle, Tribal Fusion, Gothic e American Style.
 - ✓ Flamenco/Oriental – la fusione del flamenco spagnolo e della danza classica araba.
 - ✓ Aspani-Raqs – danza araba classica con accompagnamento di musica spagnola. Coreografia e movimenti sono gli stessi di Raks el Sharki; tuttavia il carattere della danza è fortemente enfatizzato attraverso i costumi (classico spagnolo costume composto da un'ampia gonna con elementi orientali) e recitazione.
 - ✓ Non ci sono requisiti specifici che si applicano alla coreografia.
 - ✓ Non ci sono requisiti specifici che si applicano al costume.
 - ✓ La musica deve rappresentare lo stile di Belly Dance.
 - ✓ La coreografia deve rappresentare la cultura orientale. È vietato includere elementi di Jazz, balletto classico, moderno ecc.
 - ✓ È consentito anche lo stile Tabla Solo. I ballerini possono usare oggetti di scena come tavoli, piatti e tamburello.
 - ✓ La coreografia deve rappresentare un'idea (storia) logica e spiegabile.



BELLY DANCE SHOW SOLO **(Maschile - Femminile)**

- I passaggi dalla categoria Mini fino alla categoria Senior, avvengono per raggiungimento dei limiti di età e sono automatici.
- La durata dei brani utilizzati è la seguente:

Selezioni – Semifinali - Finali (Musica Propria)

- ✓ **MINI – YOUTH – JUNIOR – ADULTI - SENIOR:** da 2':00" a 2':15"

SVOLGIMENTO DELLE COMPETIZIONI

- In base al numero dei partecipanti, ogni categoria disputerà Selezioni, Semifinali e Finali.
- Il **Direttore di Gara**, se necessario, può modificare l'esecuzione della competizione.

CARATTERISTICHE E MOVIMENTI

- I ballerini devono costruire la loro coreografia concentrandosi sulla **Tecnica di Danza**, **Coreografia**, **Interpretazione musicale ed espressività** con fluidità ed eleganza dei movimenti. I principali criteri di valutazione di questa disciplina sono **Tecnica di Danza e Coreografia**.

✓ TECNICA	VALUTAZIONE	Da TRE (3) a TRENTA (30) punti
✓ COREOGRAFIA		Da DUE (2) a VENTI (20) punti
✓ INTERPRETAZIONE		Da UNO (1) a DIECI (10) punti
✓ CADUTA	PENALITÀ	CINQUE (5) punti



BELLY DANCE SHOW COPPIA

(Maschio/Femmina)

- La Belly Dance Show COPPIA è composta da due ballerini di sesso diverso.
- In caso di Coppia composta da ballerini di categoria diversa (es.: Youth e Junior), la coppia sarà inserita nella categoria superiore (Junior).
- Un ballerino può partecipare in una o più Coppie purché in categorie diverse.
- Un ballerino può prendere parte in entrambe le Tipologie (Duo/Coppia).

- La durata dei brani utilizzati è la seguente:

Selezioni – Semifinali - Finali (Musica Propria)

- ✓ **MINI – YOUTH – JUNIOR – ADULTI - SENIOR:** da 2':00" a 2':15"

SVOLGIMENTO DELLE COMPETIZIONI

- In base al numero dei partecipanti, ogni categoria disputerà Selezioni, Semifinali e Finali
- Il **Direttore di Gara**, se necessario, può modificare l'esecuzione della competizione.

CARATTERISTICHE E MOVIMENTI

- I ballerini devono costruire la loro coreografia concentrandosi sulla **Tecnica di Danza, Sincronismo, Coreografia, Interpretazione musicale ed espressività con fluidità ed eleganza dei movimenti.** I principali criteri di valutazione di questa disciplina sono **Tecnica di Danza + Sincronismo e Coreografia.**

VALUTAZIONE

- | | |
|------------------------------|---------------------------------------|
| ✓ TECNICA+SINCRONISMO | Da TRE (3) a TRENTA (30) punti |
| ✓ COREOGRAFIA | Da DUE (2) a VENTI (20) punti |
| ✓ INTERPRETAZIONE | Da UNO (1) a DIECI (10) punti |

- | | | |
|-----------------|-----------------|-------------------------|
| ✓ CADUTA | PENALITÀ | CINQUE (5) punti |
|-----------------|-----------------|-------------------------|



BELLY DANCE SHOW DUO

(Maschio/Maschio – Femmina/Femmina)

- La Belly Dance Show DUO è composta da due ballerini dello stesso sesso.
- In caso di Duo composta da ballerini di categoria diversa (es.: Youth e Junior), il Duo sarà inserita nella categoria superiore (Junior).
- Un ballerino può partecipare in una o più Duo purché in categorie diverse.
- Un ballerino può prendere parte in entrambe le Tipologie (Duo/Coppia).

- La durata dei brani utilizzati è la seguente:

Selezioni – Semifinali - Finali (Musica Propria)

- ✓ **MINI – YOUTH – JUNIOR – ADULTI - SENIOR:** da 2':00" a 2':15"

SVOLGIMENTO DELLE COMPETIZIONI

- In base al numero dei partecipanti, ogni categoria disputerà Selezioni, Semifinali e Finali
- Il **Direttore di Gara**, se necessario, può modificare l'esecuzione della competizione.

CARATTERISTICHE E MOVIMENTI

- I ballerini devono costruire la loro coreografia concentrandosi sulla Tecnica di Danza, Sincronismo, Coreografia, Interpretazione musicale ed espressività con fluidità ed eleganza dei movimenti. I principali criteri di valutazione di questa disciplina sono **Tecnica di Danza + Sincronismo e Coreografia.**

VALUTAZIONE

- | | |
|------------------------------|---------------------------------------|
| ✓ TECNICA+SINCRONISMO | Da TRE (3) a TRENTA (30) punti |
| ✓ COREOGRAFIA | Da DUE (2) a VENTI (20) punti |
| ✓ INTERPRETAZIONE | Da UNO (1) a DIECI (10) punti |

PENALITÀ

- | | |
|-----------------|-------------------------|
| ✓ CADUTA | CINQUE (5) punti |
|-----------------|-------------------------|

BELLY DANCE SHOW FORMAZIONE

(da 8 a 24 Ballerini)

- Nelle categorie Youth – Junior – Adulti – Senior sono ammessi ballerini di età inferiore.
- Nella categoria MINI è ammesso un fuori quota di anni 10.
- Tutti i club possono iscrivere una o più coreografie nella stessa categoria, purché con ballerini diversi;
- uno o più ballerini possono essere iscritti sia nei Piccoli Gruppi che nelle Formazioni.
- **I ballerini possono essere iscritti in uno o più formazioni purché in categorie diverse.**

TEMPI DI GARA

- La durata dei brani musicali utilizzati è la seguente:

Selezioni, Semifinali, Finali (Musica Propria)

- ✓ Durata del brano da 2'.30" a 4':00" per le Categorie MINI, YOUTH, JUNIOR, ADULTI, SENIOR.

SVOLGIMENTO COMPETIZIONI

- Le Selezioni, Semifinali e Finali si svolgeranno con una sola Formazione in pista.

METODOLOGIA VALUTATIVA

- La valutazione della Giuria viene espressa con valori da 6 a 60 punti così suddivisi:

✓ TECNICA + SINCRONISMO	DA 3 a 30 PUNTI
✓ COREOGRAFIA	DA 2 a 20 PUNTI
✓ ESECUZIONE ARTISTICA ED INTERPRETAZIONE	DA 1 a 10 PUNTI

PENALITA'

- **CADUTA CINQUE (5) PUNTI**